

מהו פצע:

פצע מוגדר כפגיעה במבנה של איבר או רקמה. המונח פצע כולל: שריטה, חתך, חבורה, קרע או כוויה.

פצע יכול להשפיע על אורח חיי המטופל במספר דרכים: ירידה בניידות, מחסור בשינה, דיכאון, תחושת חולי ועייפות קבועה, כאבים, הסתגרות בבית, אשפוזים ממושכים חוסר תאבון, ובהמשך באם פצע לא טופל נכון או לא בזמן יכולים להגיע למצבי קיצון של קטיעת חלק או כל הגפה..

הדברים הנ"ל יכולים להשפיע באופן ישיר או עקיף על התקדמות תהליך ריפוי הפצע. במרבית המקרים, פצעים נרפאים בממוצע של 6-8 שבועות, כאשר פצע אינו מראה שיפור לאחר 6-8 שבועות – הוא מוגדר כפצע כרוני, פצע מורכב או פצע קשה ריפוי.

תהליך ההחלמה של פצע הינו תהליך עצמוני, כלומר, הגוף הוא ה"אחראי" על תהליך בניית הרקמות והעור מעל לפצע. על מנת לזרז את תהליך הריפוי יש לתת לפצע וסביבתו תנאים אופטימליים וזה כולל: היגיינה טובה, מניעת לחץ ישיר על הפצע, אספקת דם טובה לפצע, חימצון טוב של מיטת הפצע, בקרה על בצקות, טיפול בזיהום אם יש, סביבה לחה וכיסוי הפצע.

גם במאה ה-21, עם הטכנולוגיות המתקדמות, המחקרים הרבים הנעשים, עדיין יש בורות מסוימת ומיתוסים בנושאי פצעים והטיפול בהם בעיקר, שוכחים את הטיפול השמרני המיטבי ומחפשים טכנולוגיות חדשות ויקרות שבחלקן לא הוכחה יעילותם.

נקודות חשובות בטיפול בפצעים :

- צריך להתייחס למטופל עצמו וכל המחלות היכולות לפגוע בתהליך הריפוי. הגישה היא לטפל באדם עם פצע ולא בפצע שיש לאדם.
- הסביבה המיטבית לריפוי פצע היא סביבה לחה ולא סביבה יבשה
- יש לשטוף היטב את הפצע בכל החלפת חבישה. מספיק להשתמש במים זורמים וסבון לשם שטיפת הפצע
- הצורך לראות שיפור יומיומי מובן ונובע מהרצון לראות הצלחה טיפולית מיידית, אך יש לזכור שתהליך ריפוי פצע נמשך שבועות ואין לצפות לשיפור יומיומי הנראה לעיין.
- לא צריך לחשוף פצע לאויר ולא צריך ל"שזף" את הפצע. את החמצן הפצע מקבל דרך אספקת הדם.
- המצאות חיידקים בפצע אינה מעידה על תהליך זיהומי ולכן אין צורך בלקיחת תרבויות במידה ואין סימני זיהום קליניים
- חבישת הפצע צריכה להיות בהתאם למצב הפצע ולא בהתאם לסוג הפצע.

על מנת למנוע מפצע להפוך לפצע כרוני ועל מנת למנוע סיבוכים יש להתאים לכל פצע את הטיפול המתאים. צריך לעקוב אחר מצב הפצע ובמידה ואינו מראה סימני החלמה לשקול החלפת בטיפול לטיפול יותר "מתקדם".

חשוב מאד להכיר סימנים המראים על החמרה במצב הפצע או מצבים

העלולים להפכו לפצע כרוני:

- פצע שלא מראה סימני ריפוי תקין לאחר שבועיים של טיפול מתאים
- פצע שגדל בשטחו או נעשה עמוק יותר למרות הטיפול
- פצע שהפך למפריש מאוד או יבש מאוד
- פצע שהחל להראות סימנים של זיהום מקומי (ריח לא טוב, אודם מקומי מלווה חום מקומי, אדמומיות ורגישות למגע)
- בחולי סוכרת - הופעת פצע או שלפוחית בכף הרגל מצריכה ייעוץ רפואי מיידי. נכון הדבר לכל חולה עם מערכת חיסון פגועה.
- חום סיסטמי שהופיע תחת פצע ללא הסבר אחר לחום
- פצעים שהופיעו אצל חולים מרותקים או מורכבים

רובם המוחלט של הפצעים הקשים לריפוי יחלימו בטיפול שמרני טוב ללא צורך בטיפולים משלימים ושימש בטכנולוגיות יקרות.

במרפאה של ד"ר קוליקובסקי, מעבר לטיפול המיטבי בפצע כולל הטריה במידת הצורך תינתן הדרכה מלאה לטיפול בפצע כמו גם לטיפול בכל מה שעלול לעכב את החלמתו